

**Cvičení pro radost, regeneraci,
zakončené odpočinkem a relaxací.**

Jóga

Začínáme 2.2.2026

Kdy: každé pondělí od 17.00 do 18.00 hod.

Kde: Černá - obecník

Rezervace: na tel.: 723 985 607

S sebou: karimatku, přikrývku, polštářek

Těší se na Vás lektorka Jana Mazánková

